

# سهر دابرن و داخواز کرن ب ریکا ئینتهر نیتی هندهک پیزانین و ریکارین خو پاراستنی ژ بو دایک و بابان و زاروک و گهنجان

## زانباری

### داناسینا دیاردهیی

ماددهیا (A/176) و (B/176) ژ یاسایا جینائی (StGB) بهحسئی فان کارین ل خواری دکمت و سزاین وان:

< کاریگری کرن ل سهر زاروکان ب ریکا "بابهتین سیکسی" یان ژی "ئاخفتنن هاوشیوهیی سیکسی بن" (ماددهیا A/176، برگا ائ ژماره ۳ ژ یاسایا جینائی یا نلمانی).

< کاریگری کرن ل سهر زاروکان ب مهرما وئ چهندئ ب زوری سیکسی ل گهل بکمت (ماددهیا B/176، برگا ائ ژ یاسایا جینائی یا نلمانی).

< پالدا نا زاروکی ژ بو چهندئ کارین سیکسی بکمت (ماددهیا A/176، برگا ائ ژماره ۲ ژ یاسایا جینائی یا نلمانی).

### پیدقییه ل سهر ته تو چ بکهی نهگهر "نیک تووشی ته بوو" ب فی نیکی؟

< ل گهل کسهکی باخفه باومریا ته پی بهنیت، وهکی بابئی ته، یان ههفالهکی ته پی باش، یان ژی ماموستایی ته.

< تو ب تنئی چ جار ان کۆم نهبه ل گهل کسهکی د چاتی دا نهگهر ب شیوهیهکی باش تو وی د واقعی دا نانیاسی، نهگهر خو ب مهرما هندی ژی بیت بو ته گهلهک مهرق بیت بزانی.

< چ جار ان وینه و پارچه فیدویین خو بو چ کسهان نههنیره کو ب تنئی ته ب ریکا ئینتهر نیتی بیت نیاسین.

مهرما مه ژ وئ چهندئ کو کسهک کسهکی دیتر سهر دا بیعت ب ریکا ئینتهر نیتی نهوه نهوه دهست ب جیهجیکرنا پهوندیین سیکسی بکمت ل گهل زاروکان و گهنجان ب ریکا ئینتهر نیتی. ل پتربیا دهمان ژی نهوه کسهکی فی تاوانی دکمت نهوه خو و هسا پی دئینیت دهر کو نهوه نیزیکی تهمنئی وانان یه؛ ب فی ریکی باومریا وان ب دهستی خو فه دئینیت.

نارمانجا وان ل پتربیا دهمان نهوه نهوه زاروکین سنیله ببین د ژیا نا راستی و راستهفینه دا و داکو نهوه خهلهتیبی د دهرحقی وانان دا بکهن. و نهکو تشتهکی سهیره نهف کسه بیژنه فان زاروکان کا وینهین بین خو بین سیکسی بنیرن و همول بدن وان رازی بکهن ل سهر فی چهندئ. پشتی هیگی ژی نهفه دهنته بکارینانی و مکی ریکهکا فشار ل سهر فی زاروکی داکو هندهک تشنن دیتر ل گهل بکمت.

قیگافی گهلهک دهلیقه بو فان تاوانکمران بیت ههین ژ بو چهندئ نهوه تلهفونا زاروک و گهنجان بکهن ب ریکا وان نامیرهیان بین کو ب ریکا ئینتهر نیتی کار دکهن. د شیان دا یه هندهک پهیوهندی ل گهل کسهین بیانی دورست بین، بو نمونه: د چانتین یاربینن نهلکترونی دا یان ژی د سوشیال میدیایی دا یان هر میدیایهکا دیتر یا پهوندییب ب ریکا ئینتهر نیتی.

### پولینکرنا یاسایی

ل وهلاتی نلمانی نهف چهنده قهدهغهیه کو نیک داخوازا فی چهندئ بکمت ب ریکا ئینتهر نیتی نهگهر ژیی زاروکی کیتر بیت ژ ۱۴ سالان ل بن سیبهر هندهک بارودوخین دهستنیشانکری. و نهف یاسایه جارمکا دیتر هاته هموارکرنی (راستفهرکرنی) ل ساللا ۲۰۲۱ ژ بو ههمان مهرم.

## ژ بو بهر ژه وهندییا هاوالاتی • پیشکتهفتی • یاسایی

< کار ل سهر وئ چهندئ بکه و بلا بو ته دیار ببیت کا نایا نهفه زارووک و گنجه ب دورستی نامیرهیین خو بکار دئینن دهر باره ی وینه و پارچه فیدیویین وان و نهکو ههر تشتی وان هه بیبت به لاف بکن.

< دئ هئته داخواز کرنئ ژ سه میانین وان و ماموستایین وان نهو ب باشی ئینتهر نئتی بنیاسن و بزائن چهوا رهفتاری ل گهل بکن ل گهر نیکودوو و فئ چهندئ ژ ی دئ ل سهر ئاخفن بو زاروکان و دئ بهحسی مهتر سیبئین پئشبینی کری کهن د نائف تورا ئینتهر نئتی دا ههرو هسا ل گهل مفایین ئینتهر نئتی.

< گهنگه شهیی بکه ل گهر زاروکی خو سه بارهت جیاوازیی د نائفهرا "ههفالینییا راسته فینه نهوا د ژ یانا راستی دا" و ههرو هسا "ههفالینییا ب ریکا ئینتهر نئتی نهوا کو د ژ یانا گریمانی دا".

< بو زاروکی خو دیار بکه کو "بارییین زیرهک" دشیان دا به کسین بیانی بکار بیینن ژ بو چهندئ پهیهندیی ل گهل وان بکن.

**چاوا دایک و باب دئ شین هاریکارییی بکن ژ بو خو پاراستنی ژ فئ چهندئ؟**

< ل گهل زاروکی خو باخفه دهر باره ی فئ ئاریشهیی و خو پشتر است بکه کو زاروکی ته زانیارییین که سابهتی دهر باره یی خو پیشکتهفتی چ کهسی نهکن و مکی نافونیشانیین خو و ژ مارا موبایلی د چاتی دا یان ژ ی سوشیال میدیایی دا یان ژ ی ب ریکا یارییین تونلایین.

< هاریکارییا زاروکی خو بکه د چکرنا ریکهستنا زانیارییین وان یین تابهت دا نهوین کو د سوشیال میدیایی دا ژ بو کیمکرنا پیزانینن وی یین تابهت د سوشیال میدیایی دا بو ههمی کهسان، بهلکو و ملی بکه کیم کهس ببینن.

**شیرهتی زیدهتر**

بهرنامهیا پئشلینگرتنا تاوانا یا پولیسا فیدرال و ههریمان (ProPK): [دهستدر یژی سیکی ل یاریین ئینتهر نئتی](#)، ل ۲۴ ئاب ۲۰۲۳ و هئفه

ProPK: [خراب بکار ئینانا دنیایی فیرتوال](#)، ل ۹ شوبات ۲۰۲۴ و هئفه

Jugendschutz.net: [ژورا زاروکا یا دگیتال](#)، ل ئایارا ۲۰۲۴ و هئفه

مآپهرا ProPK ژ بو زاروکان و جهوانان "پولیس ژ بو تهیه": [کولایهتیا ئهلیکترونی](#)، ل یارا ۲۰۲۲ و هئفه