

dla obywateli • profesjonalny • oparty na praworządności

Przemoc w przestrzeni publicznej

Wskazówki dotyczące prewencji dla obywateli

Bezpieczne poruszanie się

Osoby, które odczuwają strach przed atakami w przestrzeni publicznej, mogą wzmocnić swoje poczucie bezpieczeństwa, stosując określone zachowania, które pozwalają wcześniej wykryć i załagodzić potencjalnie niebezpieczne sytuacje oraz powstrzymać potencjalnych sprawców od działania.

Natomiast noszenie broni może przynieść dokładnie odwrotne skutki. Policja zdecydowanie odradza noszenie broni (noży, gazów pieprzowych itp.).

Relacje medialne o przemocy w przestrzeni publicznej, takie jak bijatyki na ulicy lub w tramwaju, mogą wywołać strach i osłabić poczucie własnego bezpieczeństwa. Jednak odpowiednie zachowania mogą wzmocnić to poczucie bezpieczeństwa.

Bezpieczne poruszanie się w przestrzeni publicznej

Poczucie bezpieczeństwa oraz rzeczywiste bezpieczeństwo w przestrzeni publicznej można poprawić, stosując następujące wskazówki dotyczące zachowania:

- Bądź uważny na swoje otoczenie. Słuchaj swojego instynktu. Instynkt ten ostrzega Cię przed zagrożeniami.

- Zachowuj dystans, oddalaj się jak najszybciej od zagrożonych sytuacji. Przesuń się w bezpieczne miejsca (np. zmień stronę ulicy/wagonu metra, udaj się do kiosków, sklepów, restauracji).
- Mów "Pan" lub "Pani" do osoby, która prowokuje. Sygnalizuje to osobom postronnym, że nie jest to prywatna sprzeczka.
- Unikaj werbalnych prowokacji i konfrontacji fizycznej.
- Zwracaj się bezpośrednio do osób niezaangażowanych (np. "Przepraszam, Panie w zielonej kurtce..."). Opisz sytuację i poproś o pomoc.
- W sytuacji zagrożenia wezwij policję pod numerem alarmowym 110 i zgłoś przestępstwo

Ważne jest, aby wziąć sobie czas i mentalnie przygotować się na niebezpieczne sytuacje, uwzględniając powyższe wskazówki dotyczące zachowania. W ten sposób będziesz przygotowany na nagłą sytuację i będziesz działać bezpiecznie. To wpłynie również na Twoją osobowość i może odstraszyć potencjalnych sprawców¹.

¹ źródło: Programm Polizeiliche Kriminalprävention des Bundes und der Länder